

体育の家庭教師 子ども向けトレーニング 毎週日曜日開催！！

【前回い・逆上がり克服教室】	12:00～12:40(40)
【基礎体力UP & なわとび教室】	12:50～13:30(40)
【基礎体力UP & はじめてのマット運動】	13:40～14:20(40)
【基礎体力UP & かけっこ】	14:30～15:10(40)

担当：渡辺優子



個々の目標に合わせて行える、
少人数制です。
元気に!! 楽しく!!
【できる喜び】を
体感してもらえらることを
モットーにしています。



※個人レッスンのお申し込みも受け付けております。(※種目は選べます)

15:20～15:50(30) / 16:00～16:30(30)

1クラス 30分3,000円(1～3名までのご参加)
30分6,000円(4～6名までのご参加)